RENACIMIENTO
BREATHWORK

BETTY MENDOZA
RENACEDORA PROFESIONAL CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA.

TRANSFORMACIÓN Y PLENITUD
GRUPO COSTA RICA.

RESPIRAR:
"UNA EXPERIENCIA REVELADORA, SANADORA Y LIBERADORA."

Muchas veces nos sentimos invadidos energéticamente, nos sentimos cansados, estancados o desmotivados. Mantenernos limpios y en sintonía con nuestra propia energía es posible sólo cuando estamos conectados multidimensionalmente con quienes somos. Estar sanos y fuertes energéticamente es un derecho, y nos permite avanzar en nuestras vidas con claridad y entusiasmo, y esto se produce con el reencuentro con tu Poder.

La Respiración Consciente y Conectada limpia y refresca la Energía Vital del cuerpo, descongestiona el Sistema Nervioso y el Circulatorio, Nutre las Células del Organismo y limpia y Balancea el Aura Humana.

MÁS INFORMACIÓN:

BREATHING SPECIALIST: Betty Mendoza.

FECHA: 12 y 18 de Agosto, 2017.

LUGAR: Casa de Piedra Escazu , Costa Rica

MÁS INFO Y REGISTRACIÓN: +1 (310) 990-0835 ·

WEBSITE: www.OurInnerGift.com

CORREO ELECTRÓNICO: ourinnergift@gmail.com

Betty Mendoza

TEMA: ”REENCUENTRO CONTIGO. ”

CONTENIDO DEL TALLER:

- Presentación.
- Charla Introductoria y Explicativa de la Respiración Circular y sus beneficios y Breve reseña histórica de la Respiración Consciente y Conectada de la Energía.
- Breathwork.
- Silencio y Meditación Introductoria.
- Multidimensionalidad.
- Pensamiento Creativo.
- Sistema de Creencias.
- Importancia del Perdón y Las Afirmaciones.
- Preguntas y compartires (introspecciones espontáneas, etc.)
- Respiración en grupo.
- Compartir Experiencias/reconociemintos.
- Cierre.
- Ceremonia de Limpieza, Energy Cleansing.

Espacio para trabajar cosncientemente “¿quiénes somos, qué nos mueve a actuar como actuamos, por qué tenemos los resultados que tenenos en nuestras relaciones familiares, trabajo, amor, amistades, dinero y en nuestras vidas en general.

Identificar y Sanar nuestras limitaciones nos permitirá vivir en nuestros dones y cualidades, que son nuestra conexión con la Divinidad de quienes somos.

Descubre más del maravilloso Ser que eres, y transforma tu vida a través de la experiencia más simple y milagrosa que es la Respiración Consciente y Conectada de la Energía.

Nota: Trae ropa cómoda, mat o cobija gruesa para acostarte sobre ella, y una almohadilla pequeña, o toalla (opcional).