

PROFUNDIZANDO EN EL YOGA



Para nosotros en Casa de Piedra el Yoga no es solo una disciplina física para hacer posturas o ejercicios de respiración, detrás del concepto de Yoga hay una milenaria filosofía. A través de las técnicas del Yoga se puede entender el propósito de la vida y vivir en un estado de compasión y apertura.

Queremos ofrecerle a quienes vibran con esta hermosa practica la oportunidad de profundizar a su propio ritmo, viviendo el aprendizaje con pasión, disfrutando del camino sin preocupaciones o apuros, solamente tiene que dar el primer paso, DESEARLO.

Para inscribirse comuníquese con Dada al teléfono: 6200-2383

El programa para profundizar en el Yoga en Casa de Piedra además de la practica física abarca diferentes talleres y cursos que deben de ser llevados por cada estudiante para completar su instrucción.

Créditos.

25 clases “perfeccionando las posturas”. (costo por clase de 2 hrs c/u es de 10,000.00 colones)

5 clases de Anandas, mantras. (costo por clase de 2 hrs c/u es de 10,000.00 colones)

1 taller sobre la historia del Yoga. (5,000.00 colones)

1 taller sobre los códigos morales de un Yogui. (5,000.00 colones)

1 taller sobre nutrición yogui. (5,000.00 colones)

10 meditaciones (3,000.00 colones c/u)

Despertar es un proceso natural y cada uno lo hace a su propio ritmo

